Estate al Grotto Centena

Giugno

1 **19:00**
Cena e musica africane con la 2a E SME Cadenazzo-Vira
Il ricavato sarà devoluto all'associazione Actions Education au Niger
Prenotazione: hennette.toth@edu.ti.ch, 091/830 16 10

3 **10:00–16:00, 6–15 anni**
Colori in pista
Attività di pittura all'aperto,
a cura di **Katia Ricci**, artista
Pranzo offerto ai partecipanti
Info e iscrizione: 079/232 46 62 (Katia Ricci)

10 **16:00**
Spettacolo di burattini tradizionali
Con Michel Poletti,
in collaborazione con PGI Moesano

19 **18:15, Municipio di Lostallo**
Presentazione libro *Non sono cappuccetto rosso*
di **Roberta Nicolò**, giornalista e scrittrice,
con la partecipazione di **Marco Noi**, psicologo e psicoterapeuta,
moderatore: **Francesco Lombardo**, presidente Associazione Franca

20–23 **10:00–16:00, 8–15 anni**
Facciamo un film
Laboratorio creativo, dalla sceneggiatura alla realizzazione di un video
Chissà dove porterà la vostra fantasia?
a cura di **Stephanie Rauer**, regista e giornalista
Info e iscrizioni: 076/247 14 07 (Stephanie Rauer)

Luglio

17–21 **9:30–11:30, 7–11 anni**
Tratti in movimento
Immersi nella natura, i bambini svolgeranno attività ludiche
per l'integrazione e lo sviluppo personale
a cura di **Giovanna D'Onofrio** (esperta in kinesiologia educativa)
Info e iscrizioni: 076/324 54 15, giodonofrio@hotmail.com

24–29 **9:30–16:00, 8–15 anni, Stabile ex Stallone Bellinzona**
Orchestra estiva
Per chi vuole imparare a suonare uno strumento in maniera giocosa
e far parte di una mini orchestra,
a cura di **Giordano Muto**, maestro d'orchestra
Info e prenotazione: francescolombardo@bluewin.ch, 079/ 435 79 82

Agosto

7 **9:00–11:30, 7–11 anni (con riserva 8 agosto)**
Il bosco e i suoi cicli di vita, parte 1:
Gli alberi possono diventare grandi e vecchi
Impariamo giocando quali specie di alberi formano il bosco
a cura di **Flavio del Fante**, zoologo (Pro Natura)
Info e prenotazione: francescolombardo@bluewin.ch, 079/ 435 79 82

7–11 **9:30–11:30, 7–11 anni**
Tratti in movimento
Immersi nella natura, i bambini svolgeranno attività ludiche
per l'integrazione e lo sviluppo personale
a cura di **Giovanna D'Onofrio** (esperta in kinesiologia educativa)
Info e iscrizioni: 076/324 54 15, giodonofrio@hotmail.com

14 **9:00–11:30, 7–11 anni, (con riserva 16 agosto)**
Il bosco e i suoi cicli di vita, parte 2: Animaletti xilofagi e non...
Impariamo giocando come cercare e riconoscere questi animaletti
a cura di **Flavio del Fante**, zoologo (Pro Natura)
Info e prenotazione: francescolombardo@bluewin.ch, 079/ 435 79 82

21 **9:00–11:30, 7–11 anni, (con riserva 22 agosto)**
Il bosco e i suoi cicli di vita, parte 3: I funghi riciclano!
Impariamo giocando di cosa è composto il legno e come alcuni funghi
siano indispensabili per la vita del bosco
a cura di **Flavio del Fante**, zoologo (Pronatura)
Info e prenotazione: francescolombardo@bluewin.ch, 079/ 435 79 82

Settembre

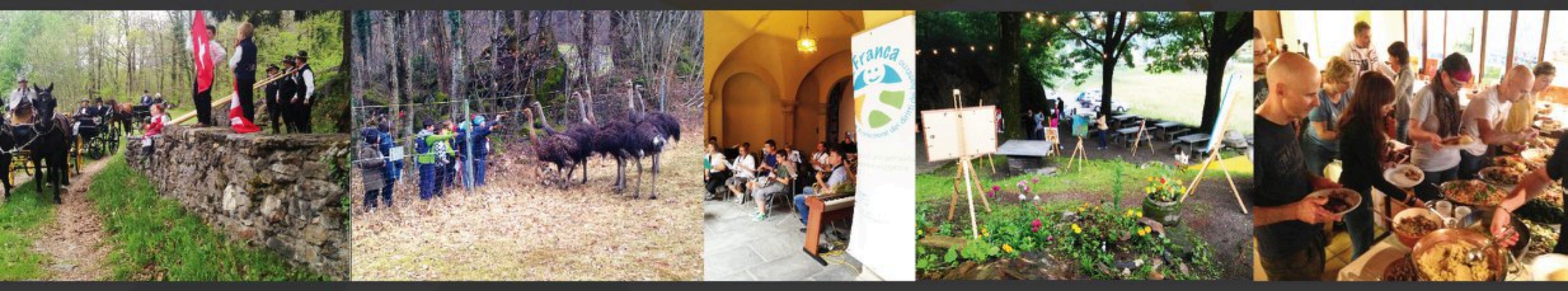
Continuate a seguirci! Oltre alle attività eno–gastronomiche
e di educazione ambientale, proporremo serate culturali con presentazioni
di documentari e libri, alla presenza degli autori e di esperti

Associazione Franca
www.associazionefranca.ch
info@associazionefranca.ch
+41 (0)79 435 79 82

Grotto Centena
6558 Lostallo
+41 (0)91 830 16 10

tra arte natura e gioco

© – studio grafico cappelloni – 2018



Associazione Franca
per la
promozione dei diritti del bambino

C/O Francesco Lombardo
Via Taiada 10
6517 – Arbedo

info@associazionefranca.ch
francescolombardo@bluewin.ch
T + 41 079 435 79 82

scorcio del parco
dove si svolgono le attività

www.associazionefranca.ch
Facebook / associazionefranca

L'associazione Franca

Franca è un'associazione non governativa, senza scopo di lucro, apolitica e aconfessionale che opera a favore della promozione dei diritti del bambino e dell'adolescente, così come formulato nella Convenzione ONU relativa ai diritti del bambino.

L'associazione prende il nome di Franca per due motivi essenziali:

1. Per ricordare una persona di nome Franca, scomparsa prematuramente nel 2007, impegnata socialmente a favore del rispetto dell'infanzia.

2. Per profilare meglio questa associazione, centrata soprattutto sulla partecipazione, sul dialogo e l'ascolto e permettere a tutte le persone coinvolte di esprimersi liberamente e francamente attorno alle tematiche legate ai diritti dei bambini.

Franca offre attività didattiche, di animazione e di produzione di filmati, durante le quali si toccano, nel modo più libero possibile e senza giudizio, tematiche vicine alla realtà del mondo giovanile. Per mezzo di una pedagogia attiva, adottata da professionisti ed esperti nel campo dell'educazione e dei diritti umani, il bambino è protagonista durante tutte le fasi nelle quali egli è coinvolto, privilegiando così un approccio partecipativo di educazione alla cittadinanza.
www.associazionefranca.ch, – https://www.facebook.com/AssociazioneFranca/

L'Associazione Franca e il Grotto Centena di Lostallo

Dal 2 maggio 2015, ha preso il via un innovativo ed importante progetto d'impresa sociale dell'associazione Franca, che ha affittato (e poi subaffittato) il grotto Centena, immerso nel verde della natura di Lostallo, nella meravigliosa Valle Mesolcina. Accanto alla ristorazione, gestita in modo separato ed indipendente dai gerenti con i quali collaboriamo, offriamo opportunità di piccoli impieghi a giovani in situazioni di disagio, o di promozione del benessere, dello stare semplicemente insieme condividendo momenti in allegria e scambiandoci competenze personali (presentazioni, corsi e formazioni). In uno spirito partecipativo e di solidarietà, Franca promuove attività di promozione dei diritti del bambino, della non violenza, d'educazione ambientale e alimentare, ed altre di tipo sociale e culturale, sia all'interno dei locali del grotto, sia negli ampi spazi che lo circondano (prati, sentieri, terreni agricoli e bosco), come anche in altri contesti in tutta la Svizzera italiana.

In linea con le finalità di Franca, ogni persona o associazione potrà proporre in questi spazi attività o corsi. PAR-TE-CI-PA-TE!

Potete sostenere l'associazione, effettuando il pagamento della tassa sociale di CHF 30.-
o con una donazione presso Banca Raiffaisen Bellinzonese e Visagno, 6501 Bellinzona
CH 32 8038 7000 0041 6994 7

Da quest'anno, abbiamo ricevuto il riconoscimento di esenzione fiscale per le donazioni.

Tanta allegria e una splendida Estate a tutti

Il comitato:
Marina Bernasconi, Paolo Della Bruna, Elio Felice, Francesco Lombardo, Marco Noi

Grazie per il sostegno e la preziosa collaborazione a :

Grotto Centena
Comune di Lostallo
Comune Arbedo–Castione
Città di Bellinzona
Kiwanis Club Bellinzona e Valli
centro culturale di circolo mesocco soazza lostallo biblioteca comunale
pro natura
Banca Stato
éducation21
Raiffeisen del Moesano
Inner Peace Days
Civica Filarmonica Bellinzona

MAGGIO

11.05 SERATA SIRIANA PER AHMAD, con Stefano Ferrari

Ore 19.00, Centro civico, Piazza del Municipio, 6517 Arbedo
Buffet etnico offerto, musica siriana, immagini di alcuni brevi estratti in anteprima, tratti dal documentario "Ma quando arriva la mama", a cura di Stefano Ferrari (Rsi "Storie »)
Offerta libera per Ahmad
Info e riservazioni: francescolombardo@bluewin.ch

23.05 PRESENTAZIONE LIBRO "IL VENTO HA SCRITTO LA MIA STORIA", alla presenza dell'autore Benyamin Somay

Ore 20.00: Biblioteca Soazza,
Moderatrice: Marina Bernasconi, docente SUPSI
L'evento è organizzato dall'Associazione Franca in collaborazione con la biblioteca di Soazza, nell'ambito della "Mostra del Libro".

24.05 CONFERENZA "GIOVANI: TESTIMONI, VITTIME E AUTORI DI VIOLENZE", CON JEAN ZERMATTEN

(già presidente Comitato ONU sui diritti del bambino).
Ore: 18.30, Auditorium Banca Stato
L'evento è organizzato dal Kiwanis Bellinzona.
Moderatori serata: Francesco Lombardo (Associazione Franca) e Fabio Leoni (ispettore scuola).

26.05 KIWANIS CLUB FOR FRANCA

Ore 12.00, RISOTTATA in Piazza Buffi, Bellinzona
Il Kiwanis Club Belinzona e Valli si fa portavoce di un'iniziativa solidale per l'Associazione Franca, con una risottata in Piazza Buffi
…venite a sostenerci! "Regala un sorriso…basta un chicco di riso"

GIUGNO

01.06 SERATA AFRICANA DI BENEFICENZA PER DON GIUSTO – Cene e musica africane

Ore 18.30: Centro civico, Piazza del Municipio, 6517 Arbedo
Menù: ricco buffet etiope
Musica: Dj Abdul, Burkina Faso – Costo: 22.- a persona (bibite escluse)
Offerta libera per Don Giusto
No all'indifferenza, sì ad un mondo più umano!
Info e riservazioni: francescolombardo@bluewin.ch

07.06 COME SI FA UN FORMAGGINO? E UN ORTO? Grotto Centena, 6558 Lostallo

Produzione sul posto, con Markus Lanfranchi
"con i bambini della scuola di Lostallo".

09.06 Nell'ambito dell'inaugurazione nuova scuola Lostallo

15.00-16.00 tecnica della "Sand art" (disegno su sabbia con narrazione). Con l'artista Anastasia Zolotova

13.06 SERATA DI BENEFICENZA PER LA SCUOLA ANKURAN IN NEPAL Centro civico, Piazza del Municipio, 6517 Arbedo

Ore 18.30-19.00: ricco buffet nepalese, musica e danze con artisti in tournée dal Nepal, immagini scuola Ankuran e mercatino.
Costo serata CHF 30.- (bambini sotto i 9 anni gratis/ bibite escluse).
Iscrizione obbligatoria entro il 10 giugno presso deborahjakob@gmail.com, francescolombardo@bluewin.ch

16 – 17.06 FACCIAMO UN FILM, con il regista Antonio Universi

Ore 09.30-16.00, Grotto Centena Lostallo
Laboratorio creativo: dalla sceneggiatura alla realizzazione d'un filmato
Età: 10-15 anni
Info e iscrizioni: francescolombardo@bluewin.ch

18.06 IL BOSCO E I SUOI CICLI 1, con Pro Natura, Grotto Centena, 6558 Lostallo

Ore 9:00-11.30
Gli alberi possono diventare grandi e vecchi. Impariamo giocando le specie di alberi che formano il bosco, stimiamo l'età, l'altezza…e vediamo perché questi grandi esseri viventi sono importanti anche per noi uomini...
Età: 4-11 anni
Costo 10.- a persona.
Info e riservazioni: francescolombardo@bluewin.ch·

25.06 ARTE E MEDITAZIONE NEL BOSCO, con Associazione Inner Peace Day, Grotto Centena, Lostallo

Ore 8.00-12.00: Accoglienza e giochi di socializzazione, immersione nel bosco con meditazione.
Percorso di conoscenza dell'ecosistema bosco attraverso giochi e narrazioni. Visita all'orto didattico.
Merenda con i frutti della Madre Terra.
"Dal seme al fiore" laboratorio artistico-espressivo di conoscenza di sé.
Le voci del bosco, gioco di riconoscimento di suoni e rumori.
Età: 5 -12 anni.
Costo: 5 franchi.
Info e iscrizioni: valeria19md@yahoo.com (076 2602604)
francescolombardo@bluewin.ch

LUGLIO

02.07 ARTE E MEDITAZIONE NEL BOSCO

con associazione Inner Peace Day, Grotto Centena, Lostallo
Ore 8.00-12.00: Accoglienza e giochi di socializzazione, immersione nel bosco con meditazione.
Percorso di conoscenza dell'ecosistema bosco attraverso giochi e narrazioni. Visita all'orto. Merenda con i frutti della Madre Terra.
"Dal seme al fiore" laboratorio artistico-espressivo di conoscenza di sé. Le voci del bosco, gioco di riconoscimento di suoni e rumori.
Età: 5 -12 anni.
Costo: 5 franchi.
Info e iscrizioni: valeria19md@yahoo.com (076 2602604)
francescolombardo@bluewin.ch

02- 06.07 COLONIA "ATELIER CREATIVO NELLA NATURA" – Grotto Centena Lostallo

Ore 9.30-16.00: La colonia ha lo scopo di far incontrare i bambini giocando, ballando, lasciando spazio alla creatività, con l'intento di avvicinarli ai suoni della natura e di condividere momenti profondi e gioiosi di musica, canti e racconti.
Età: 6-12 anni
Costo: CHF 200.-
A cura di: Marilena Zendralli
Info e iscrizioni: francescolombardo@bluewin.ch; marizen@bluewin.ch

18.07 MERENDA DA FAVOLA – Grotto Centena, 6558 Lostallo

Ore 14.00-16.00 – Le animatrici dell'associazione Franca si aprono alla lettura e ai libri di favole. Non mancheranno però gli imprevisti con dei giochi e altre attività che esse sapranno proporre ai bambini, coinvolgendoli e incoraggiandoli a interagire con la storia dando spazio alla loro creatività. Al termine dell'attività, si consumerà una meravigliosa merenda con ingredienti biologici.
A cura delle docenti di scuola elementare Mary Codiroli e Patrizia Giani.
Età: 4-10 anni.
Costo: CHF 5.-
Info e iscrizioni: francescolombardo@bluewin.ch,
mary.codiroli@bluewin.ch

21.07 ATELIER DI PITTURA – con Katia Ricci, Grotto Centena, 6558 Lostallo

13.30-17.30: L'artista incontra i bambini per dipingere insieme su tela utilizzando diverse tecniche. Ognuno riceverà una cornice che potrà decorare secondo la propria fantasia. Si conclude con una merenda, una fantastica mostra e un vernissage all'aperto con tutte le opere create. I quadri potranno essere acquistati. Il ricavato verrà investito per i progetti di Franca. La partecipazione al corso è gratuita.
Età: 3-12 anni
info e iscrizione: Katia Ricci 079 232 46 62,
Francesco Lombardo 079 435 79 82

23.07 ARTE E MEDITAZIONE NEL BOSCO – con associazione Inner Peace Day, Grotto Centena, Lostallo

Ore 8.00-12.00: Accoglienza e giochi di socializzazione, immersione nel bosco con meditazione. Percorso di conoscenza dell'ecosistema bosco attraverso giochi e narrazioni. Visita all'orto. Merenda con i frutti della Madre Terra. "Dal seme al fiore" laboratorio artistico-espressivo di conoscenza di sé. Le voci del bosco, gioco di riconoscimento di suoni e rumori.
Età: 5 -12 anni.
Costo: 5 franchi.
Info e iscrizioni: valeria19md@yahoo.com (076 2602604)
francescolombardo@bluewin.ch

23 -28.07 COLONIA MUSICALE "L'ORCHESTRA ESTIVA", con Giordano Muto

Luogo: Stabile Ex Stallone, 6500 Bellinzona
Ore 9.30-16.00 – Un gruppo di ragazzi tra 8 e 15 anni potrà fondare un'orchestra di giovani principianti. Il maestro d'orchestra, Giordano Muto, in forma ludica, saprà portare ognuno alla padronanza minima necessaria ad eseguire vari pezzi. Due mini-concerti in programma il 28.07.
I pasti equilibrati sono compresi nella quota d'iscrizione di CHF 250.-.
Info e riservazioni: francescolombardo@bluewin.ch

25.07 MERENDA DA FAVOLA, Grotto Centena, 6558 Lostallo

Ore 14.00-16.00Le animatrici dell'associazione Franca si aprono alla lettura e ai libri di favole. Non mancheranno però gli imprevisti con dei giochi e altre attività che esse sapranno proporre ai bambini, coinvolgendoli e incoraggiandoli a interagire con la storia dando spazio alla loro creatività. Al termine dell'attività, si consumerà una meravigliosa merenda con ingredienti biologici.
A cura delle docenti di scuola elementare Mary Codiroli e Patrizia Giani.
Età: 4-10 anni.
Costo: CHF 5.-
Info e iscrizioni: francescolombardo@bluewin.ch,
mary.codiroli@bluewin.ch

AGOSTO

01.08 BRUNCH AL GROTTO CENTENA, 6558 Lostallo

Dalle 10.30: Ricco buffet con prodotti dolci e salati del territorio, verdure e grigliata mista, tanta musica e allegria…
Si festeggia l'altare della patria!
Info e riservazioni: francescolombardo@bluewin.ch

06 -10.08 COLONIA "ATELIER CREATIVO NELLA NATURA", Grotto Centena Lostallo

Ore 9.30-16.00: La colonia ha lo scopo di far incontrare i bambini giocando, ballando, lasciando spazio alla creatività, con l'intento di avvicinarli ai suoni della natura e di condividere momenti profondi e gioiosi di musica, canti e racconti.
Età: 6-12 anni
Costo: CHF 200.-
A cura di: Marilena Zendralli
Info e iscrizioni: francescolombardo@bluewin.ch – marizen@bluewin.ch

08.08 MERENDA DA FAVOLA, Grotto Centena, 6558 Lostallo

Ore 14.00-16.00 – Le animatrici dell'associazione Franca si aprono alla lettura e ai libri di favole. Non mancheranno però gli imprevisti con dei giochi e altre attività che esse sapranno proporre ai bambini, coinvolgendoli e incoraggiandoli a interagire con la storia dando spazio alla loro creatività. Al termine dell'attività, si consumerà una meravigliosa merenda con ingredienti biologici.
A cura delle docenti di scuola elementare Mary Codiroli e Patrizia Giani.
Età: 4-10 anni.
Costo: CHF 5.-
Info e iscrizioni: francescolombardo@bluewin.ch – mary.codiroli@bluewin.ch

15.08 FERRAGOSTO AL GROTTO CENTENA, 6558 Lostallo

Dalle 12.00: Fornitissima griglia e cucina tradizionale
Musica italiana non stop fino a sera, con Dj Salva
Info e riservazioni: francescolombardo@bluewin.ch

20.08 IL BOSCO E I SUOI CICLI 2, con Pro Natura, Grotto Centena, 6558 Lostallo

animaletti xilofagi (e non…).
Impariamo, giocando, come cercare e riconoscere questi animaletti importanti per lo smantellamento del legno e delle foglie che altrimenti si accumulerebbe sul suolo…scopriremo anche animaletti che si nutrono di questi animaletti.
Ore: 9:00-11:30
Età: 4-11 anni
Costo 10.- a persona.
Info e riservazioni: francescolombardo@bluewin.ch

22.08 MERENDA DA FAVOLA, Grotto Centena, 6558 Lostallo

Ore 14.00-16.00Le animatrici dell'associazione Franca si aprono alla lettura e ai libri di favole. Non mancheranno però gli imprevisti con dei giochi e altre attività che esse sapranno proporre ai bambini, coinvolgendoli e incoraggiandoli a interagire con la storia dando spazio alla loro creatività. Al termine dell'attività, si consumerà una meravigliosa merenda con ingredienti biologici.
A cura delle docenti di scuola elementare Mary Codiroli e Patrizia Giani.
Età: 4-10 anni.
Costo: CHF 5.-
Info e iscrizioni: francescolombardo@bluewin.ch – mary.codiroli@bluewin.ch

27.08 ARTE E MEDITAZIONE NEL BOSCO, con associazione Inner Peace Day, Grotto Centena, Lostallo

Ore 8.00-12.00: Accoglienza e giochi di socializzazione, immersione nel bosco con meditazione. Percorso di conoscenza dell'ecosistema bosco attraverso giochi e narrazioni. Visita all'orto. Merenda con i frutti della Madre Terra. "Dal seme al fiore" laboratorio artistico-espressivo di conoscenza di sé. Le voci del bosco, gioco di riconoscimento di suoni e rumori.
Età: 5 -12 anni.
Costo: CHF 5.-.
Info e iscrizioni: valeria19md@yahoo.com (076 2602604) – francescolombardo@bluewin.ch

SETTEMBRE

12.09 PRESENTAZIONE LIBRO "KUBI GOAL"

alla presenza dell'autore e giornalista, Flavio Stroppini e il protagonista del libro,
Kubilay Türkyilmaz, ex calciatore della nazionale e protagonista del libro.
Ore 20.00: Biblioteca Soazza,
Moderatore: Francesco Lombardo, Presidente Associazione Franca
L'evento è organizzato dall'Associazione Franca in collaborazione con la biblioteca di Soazza,
nell'ambito della settimana delle biblioteche.
Info e riservazioni: francescolombardo@bluewin.ch

Programma estate 2018

tutte le attività presenti nel Programma
sono consultabili sul sito dell'Associazione
www.associazionefranca.ch
oppure alla pagina – associazionefranca/facebook

Cosa indicano i colori?

- Eventi e Natura
- Eventi e Musica
- Eventi e Bambini
- Eventi e Serate Speciali
- Eventi e Gastronomia
- Eventi e Feste Popolari
- Serate Evento

tra arte natura e gioco

Associazione Franca
Promozione dei diritti del bambino

Programma estate 2018

Associazione Franca
per la
promozione dei diritti del bambino

Calendario
Eventi e manifestazioni