

# Colonia diurna 2020 Voglio un mare senza bufera

L'associazione Franca è lieta di presentarvi il programma della colonia diurna aperta a tutti i bambini delle scuole elementari e medie della Svizzera Italiana, che avrà luogo durante tutto il mese di luglio, presso la sala del Centro civico, Arbedo.

L'impegno dell'Associazione Franca, anche in questa particolare situazione dettata dal Coronavirus, è rivolto ai bambini e alla promozione dei loro diritti, perché pensiamo che questo particolare momento abbia bisogno di parole, immagini e consapevolezze nuove, con l'obiettivo primario di restituire serenità e libertà a coloro che hanno sofferto maggiormente questa emergenza sanitaria, vale a dire i bambini. Le attività della colonia rappresentano un'altra iniziativa per dimostrare concretamente che è necessario rimettere i bambini al centro.

Una volta fatte ripartire le aziende e l'economia è giusto pensare anche a come ripristinare la normalità nella vita dei bambini che deve essere fatta di diritto al gioco, diritto all'educazione, diritto alla socializzazione e alla crescita. Siamo pronti, quindi, a proporre alcune attività creative di fotografia, yoga, fiabe, teatro, burattini, musica, gite, giochi, ecc. in cui bambini e ragazzi potranno ritornare ad essere protagonisti del loro tanto auspicato tempo libero.

**Info e prenotazione**

**Tel: 079 435 79 82**

[info@associazionefranca.ch](mailto:info@associazionefranca.ch)

[www.associazionefranca.ch](http://www.associazionefranca.ch)

**5**

**dal 27.07 al 31.07**

**Corso  
teatro d'ombre  
Corso teatro**

**1**

**dal 30.06 al 03.07**

**Fotografia  
Yoga  
Rodàriamo**

Dettaglio  
programma  
sul retro

**4**

**dal 20.07 al 24.07**

**Orchestra estiva  
8<sup>a</sup> edizione**

**2**

**dal 06.07 al 10.07**

**Burattini  
Gnurpa**

**3**

**dal 13.07 al 16.07**

**Biciclette  
Passeggiate  
Incontri**

**AL VANTO  
AL CENTRO**



in collaborazione



Comune di  
Arbedo-Castione



**BancaStato**

Concorsi di scrittura: "Che felicità"  
in collaborazione con Notte del racconto 2020  
"Paure, sogni e (ri)scoperte al tempo  
del COVID-19"  
Concorso fotografico: "Cara libertà!"

Informazioni:

[www.associazionefranca.ch](http://www.associazionefranca.ch)

**Dal 30 giugno al 31 luglio 2020 presso il Centro civico, Arbedo.**  
**Bambini dai 5 ai 15 anni per un massimo di 15 partecipanti.**  
**Per i soci di Franca e i residenti ad Arbedo, Castione e Lumino, sconto del 10%.**

**09.00: inizio attività**

**12.00–14.00: pausa pranzo sorvegliata e con tutte le precauzioni rispettose delle norme cantonali e federali anti COVID-19. Possibilità di accedere al parco giochi adiacente ai posteggi del CC.**

**Il pranzo, compreso nel prezzo della colonia, è sano, equilibrato e rispettoso delle eventuali intolleranze o allergie dei partecipanti.**

**16.00: fine attività.**

1

**dal 30.06 al 03.07**

**Mattino:** laboratorio di **fotografia** con la fotografa **Annika Palvari Fibbioli**.

Ti piace fotografare? Vorresti saperne di più? Il corso è rivolto a bambini e ragazzi che desiderano provare nuove tecniche di fotografia e scambiare delle idee con altri giovani fotografi. Durante le 4 mattinate la fotografa professionista Annika vi farà conoscere la fotografia analogica e quella digitale. Si raccomanda di portare con sé la propria fotocamera digitale.

**Costo 110.– solo la mattinata per l'intera settimana.**

**Pomeriggio, ore 14.00 / 15.00: yoga** per genitori e bambini con la maestra di yoga, **Verena Sommer**.

Adatto a tutte le età, anche a chi è fuori forma o presenta problemi di salute. Per bambini, ragazzi e genitori (famiglie).

La pratica fornisce un'occasione per fare un po' di movimento ed è concepita per rasserenare, riequilibrare e prevenire stress e disagio nel quotidiano in questo tempo particolare di convivenza con il Coronavirus. Le sedute sono occasioni per concentrarsi, contribuiscono a smaltire lo shock e ridurre eventuali conseguenze a lungo termine, oltre che a migliorare la resilienza personale.

**Costo: 10.– bambini, 15.– adulti.**

**Ore 15.15: Rodariamo**, lettura di fiabe di Gianni Rodari (in occasione del centenario della sua nascita), con la narratrice **Laura Ferraro**.

**Costo: 5.– a persona.**

**Costo intera settimana: 180.–, compresi i pranzi e i giochi (12.00–14.00)**

2

**dal 06.07 al 10.07**

l'arte dei **burattini** e degli **Gnurpa** (ma chi sono?) con **Ioana Butu**, attrice, burattinaia e insegnante di teatro.

In questo corso impareremo l'ABC dell'antica arte dei burattini, iniziando con degli oggetti semplici fino a costruire il nostro proprio burattino. In seguito inventeremo una storia, la scriveremo e la metteremo in scena.

Attraverso giochi ed esercizi d'espressione corporea e vocale, svilupperemo la capacità di mettersi in gioco (con noi stessi e con gli altri), impareremo che l'ascolto, la fiducia e il rispetto di noi stessi e degli altri sono strumenti che ci aiuteranno a renderci conto che ognuno possiede doti importanti, specifiche ed uniche. Scopriremo che non ci sono barriere di comunicazione, giocheremo con le improvvisazioni teatrali e vocali, svilupperemo la memoria, stimolando la creatività e la fantasia. Scopriremo la magia del teatro, del teatro di burattini e chi sono gli Gnurpa.

**Costo: 200.–**

3

**dal 13.07 al 16.07**

Gite in **bicicletta** e **passeggiate** con l'**incontro a sorpresa** di un o una ospite.

Le gite avverranno sotto la responsabilità di **Francesco Lombardo, Mary Codiroli, Mirja Pissoglio**.

Tutti i giorni, partenza ore 9.00 dal CC d'Arbedo e rientro ore 16.00.

In caso di cattivo tempo, giochi e attività varie al coperto presso la sala del CC.

**Lunedì 13:** visita dei Castelli di Bellinzona: Sasso Corbaro, Montebello e Castelgrande.

**Martedì 14:** capire il volontariato e l'handicap (gita in bicicletta a Gudo).

**Mercoledì 15:** capire l'arte... Arbedo – Roveredo (visita Openart) – Grotto Bassa Lumino (attenzione! fine passeggiata) e merenda/cena.

**Giovedì 16:** capire il mondo delle api... Arbedo – Claro – Arbedo.

**Venerdì: riposo.**

**Costo: 120.–**

4

**dal 20.07 al 24.07**

L'**orchestra estiva (8a edizione)** con il maestro d'orchestra, **Giordano Muto**.

Un Gruppo di ragazzi tra 7 e 15 anni potrà fondare un'orchestra di giovani principianti. Il maestro, in forma ludica, saprà portare ognuno alla padronanza minima necessaria ad eseguire alcuni pezzi per il concerto finale.

**Costo: 250.–**

5

**dal 27.07 al 31.07**

mattino **teatro d'ombra** e pomeriggio **teatro** con **Ioana Butu**, attrice, burattinaia e insegnante di teatro.

Tutti noi abbiamo un'ombra e possiamo parlare attraverso d'essa, senza alcuna distinzione. Nel teatro in generale, e nel particolare nel teatro d'ombra, le differenze sono le benvenute! Quindi si dà un grande benvenuto a chi parla altre lingue, a chi è timido, a chi non riesce a muoversi agilmente, a chi vuole sperimentare cose nuove, a chi ha già fatto o a chi non ha mai fatto teatro, a chi vuole giocare con la fantasia e la creatività! A tutti voi, dunque, benvenuti nel magico mondo del teatro!

**Costo: 200.–**